



Material zum Thema

- **Stimmungsflip**

Die 42 Stimmungsfiguren des Pro Juventute Stimmungsflip haben nur ein Ziel: Dass Kinder und Erwachsene vermehrt Emotionen und Gefühle zeigen.

<https://shop.projuventute.ch>

- **Gefühlsmonsterkarten**

Die Gefühlsmonster-Karten sind ein Handwerkszeug, um Gespräche über Gefühle zu erleichtern.

www.gefuehlsmonster.de

- **Ressourcium**

ist ein Spiel mit 99 Karten, das an die schönen Dinge, Begegnungen, Erfahrungen und Erlebnisse im Leben erinnern helfen soll.

Von Michaela Huber

www.kikt-thema.de

- **Wunderpfad**

In zehn Schritten zur besten Lösung für die kleinen und grossen Probleme des Lebens

Von Pius Bachmann

ISBN-13: 978-3-9521447-7-0