

Einstieg: Vom Dunkeln zum Licht

Helena Lang (aus dem Jahrbuch, Band 8, S.104 – 106) und Christine Kohlbrenner-Borter

Anknüpfungspunkte: Erfahrungen Licht und Dunkel sind auch bei Kindern und Jugendlichen vorhanden: Nach der Nacht wird es wieder Tag; im Winter ist es früh dunkel, Kerzenschein, Licht erhellen die Wohnungen usw.; Kinder und Jugendliche kennen dunkle, schwere Momente im Leben: Tod eines Haustieres; Tod von Grosseltern; ausgeschlossen sein; Streit mit anderen Kindern, Jugendlichen; Streit in der Familie; Krank sein; Die Kinder und Jugendlichen kennen unterstützende Erfahrungen, Rituale, Aktivitäten, die ihr Leben in dunklen, schweren Momenten leichter und heller machen: Trost, Gepflegt und begleitet werden.....

Kernaussage: In dunklen, schweren Momenten des Lebens dürfen wir auf einen Wendepunkt, auf Licht, auf Getragen sein hoffen und auch vertrauen.

Ziel: - Die TN erfahren die Leichtigkeit und die Schwere von verschiedenen Wegen.

- Die TN erfahren, erkennen, dass wir in schweren Zeiten auf den Wendpunkte, Licht und Getragen sein (von Menschen und Gott) hoffen und vertrauen dürfen.

Hintergrund/Phase	was	Womit/wer
Sammeln	Die TN zusammentrommeln.	
Sammeln/Hinführen	L. nimmt eine Zimbel, schlägt sie an, schaut nach links und begrüsst ihre Nachbarin mit Blickkontakt: „J. ich begrüsse Dich, schön das Du da bist.“ Begrüssungsrunde, bis alle einander begrüsst haben	Zimbel
Hinführung	<ul style="list-style-type: none"> - L. fragt die TN: „Wie seid ihr heute hier her gekommen?“ - Fahrend, zu Fuss mit dem Zug...Verleiblichen: Vorzeigen, nachmachen. - L: Wir sind verschieden hier her gekommen. Wie hast Du Dich heute gefühlt, als Du hier her gekommen bist? - Verleiblichen: Vorzeigen, wie TN gefühlsmässig hier her gekommen sind. Vorzeigen, nachmachen. - L.: Ja so ist das im Leben, wir kommen auf unsere Weise, unserer Situation entsprechend. 	ckb
Begegnung/Deutung	Lied: Auf dem langen Weg bist Du nicht allein..... L. spielt mit Flöte vor; Gemeinsam singen	Liedkopien Blockflöte
Begegnung	Spirale in der Mitte Wir gehen hin und kehren wieder um. <ul style="list-style-type: none"> - Wir gehen den Weg der Spirale zuerst mit dem Fingern (nachzeichnen) - Wir gehen in Gedanken den Weg, kommen in der Mitte an (Ton) und kehren um. 	2 Seile
Begegnung	L. zündet eine Kerze an (Gott in unserer Mitte) und stellt sie in die Mitte der Spirale	Kerze; Streichhölzer
Vertiefen/Deuten	L. erhalten ein Licht in einem Glas und gehen den Weg in die Mitte, zünden ihre Kerze in der Mitte (beim Wendepunkt) an und tragen das Licht hinaus zu sich an ihren Platz, Lied dazu singen, summen. L. geht den Weg mit Kerze zuerst vor.	Rechonkerzen Gläslì
Vertiefen/Deuten	Lied: Auf dem langen Weg, bist Du nicht allein (im Kreis, Lichter sind vor uns; re Hand auf re Schulter des Nachbarn)	